

JANVIER dimanche 4 à 9h30 lundi 5 à 13h45	50 KM ST GALMIER - VEAUCHE - VEAUCHETTE - ST CYPRIEN - ST RAMBERT - ST MARCELLIN ST ROMAIN - PRECIEUX - L'HOPITAL -CRAINTILLEUX - RIVAS - ST GALMIER
JANVIER dimanche 11 à 9h30 lundi 12 à 13h45	45 KM ST GALMIER - VEAUCHE - SURY - AZIEUX - PRECIEUX - L'HOPITAL - BOISSET-UNIAS CRAINTILLEUX - RIVAS-CUZIEU-BELLEGARDE-ST GALMIER
JANVIER dimanche 18 à 9h30 lundi 19 à 13h45	50 KM ST GALMIER -VEAUCHE - CHEMIN DES CHATEAUX -RIVAS - CRAINTILLEUX - BOISSET MONTROND - MEYLIEU - LES MARCHANDS - BELLEGARDE- ST GALMIER
JANVIER dimanche 25 à 9h30 lundi 26 à 13h45	60 KM ST GALMIER-SURY-ST ROMAIN-MOINGT-PRECIEUX-GREZIEUX-CHALAIN LE CONTAL- BOISSET-ST ANDRE-BELLEGARDE-ST GALMIER-
FEVRIER dimanche1 à 9h30 lundi 2 à 13h45	60 KM ST GALMIER-VEAUCHE-SURY-L'HOPITAL-BOISSET-MAGNEUX- CHAMBEON-FEURS-VALEILLE-ST GALMIER-
FEVRIER dimanche 8 à 9h30 lundi 9 à 13h45	65 KM ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-UNIAS-L'HOPITAL-AZIEUX-PRECIEUX-GREZIEUX- MONTROND-LES PLACES-FEURS-EDF-VALEILLE-ST CYR-BELLEGARDE-ST GALMIER-
FEVRIER dimanche 15 à 9h lundi 16 à 13h45	65 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR-FEURS-EDF-D112-LES PLACES-MONTROND-GREZIEUX- PRECIEUX-AZIEUX-L'HOPITAL-UNIAS-RIVAS-ST GALMIER-
FEVRIER dimanche 22 à 9h lundi 23 à 13h45	65 KM ST GALMIER-LAPRA-LA FOUILLOUSE-ST JUST ST RAMBERT-ST MARCELLIN- ST ROMAIN PRECIEUX-GREZIEUX LE FR.-CHALAIN-BOISSET-UNIAS-CRAINTILLEUX-CUZIEU-STGALMIER
MARS dimanche1 à 9h lundi 2 à 13h45	65 KM ST GALMIER-CUZIEU- RIVAS- CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET-CHALAIN- GREZIEUX-PRECIEUX ST ROMAIN- ST MARCELLIN - ST JUST- LA FOUILLOUSE- LAPRA- ST GALMIER
MARS dimanche 8 à 9h lundi 9 à 13h45	75 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR- VALEILLE- FEURS- CHAMBEON-MAGNEUX-BOISSET L'HOPITAL-SURY-ST MARCELLIN - ST JUST- LA FOUILLOUSE - LAPRA- ST GALMIER
MARS dimanche 15 à 9h lundi 16 à 13h45	55 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-ST FOY LARGENTIERE-GREZIEUX-CHAZELLES-ST MEDARD- ST GALMIER-
MARS dimanche 22 à 9h lundi 23 à 13h45	60 KM ST GALMIER-LA FOUILLOUSE-LECHASSEUR- GRANGEANT-ST JUST- ST MARCELLIN SURY- L'HOPITAL- CRAINTILLEUX - CUZIEU - ST GALMIER
MARS dimanche 29 à 9h lundi 30 à 13h45	65 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR-VALEILLE-VIRIGNEUX-HT RIVOIRE-MEY-GREZIEUX- POMMEYS-ST SYMPHORIEN-CHAZELLES-ST MEDARD-ST GALMIER-
AVRIL dimanche 5 à 8h30 lundi 6 à 13h45	70 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-LES MARCHANDS-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-ST CYPRIEN ST JUST D25 D32 ST GENEST L.-LE CHASSEUR-LA FOUILLOUSE-ST HEAND-ST GALMIER
AVRIL dimanche 12 à 8h30	65 KM ST GALMIER-CHEVRIERES-SAVIGNEUX-GRAMMOND-D3 direction ST SYMPHORIEN COISE-MARCENOD-ST CHRISTO-FONTANES-ST HEAND-LA FOUILLOUSE-LAPRA- ST GALMIER

AVRIL dimanche 19 à 8h30 lundi 20 à 13h45	65 KM ST GALMIER-LES GRANGES-AVEIZIEUX-ST HEAND-LA FOUILLOUSE-LE CHASSEUR-BARRAGE DE GRANGENT-ST RAMBERT-ST CYPRIEN-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER-
AVRIL dimanche 26 à 8h30 lundi 27 à 13h45	65 KM ST GALMIER-VEAUCHE-SURY-BAZOURGES-BOISSET-MARGERIE-CHAZELLES-VERRIERES MOINGT-PRECIEUX-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER-
MAI dimanche 3 à 8h lundi 4 à 13h45	70 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR-D10 D89 ST BARTHELEMY-ST MARTIN-LES HALLES-ST FOY-DUERNE-LA CROIX TROUILLOUX-ST SYMPHO -ST DENIS-CHEVRIERES-ST GALMIER
MAI dimanche 10 à 8h lundi 11 à 13h45	65 KM ST GALMIER-CHAZELLES-D2 D105-ST DENIS-PONT FRANCAIS-GRAMMOND-FONTANES-ST HEAND-LA FOUILLOUSE-LA PRA-ST GALMIER-
MAI dimanche 17 à 8h lundi 18 à 13h45	75 KM ST GALMIER-VEAUCHE-ANDREZIEUX-ST JUST ST RAMBERT- D102 LES PLANTES A gauche après voie ferrée à droite dir. Grézieux -Montée jusqu'à LA ROCHE- ST MARCELLIN-BAZOURGES-ST GEORGES-MOINGT-PRECIEUX-CRAINTILLEUX-CUZIEU-ST GALMIER
MAI dimanche 24 à 8h lundi 25 à 13h45	70 KM ST GALMIER- BELLEGARDE-ST CYR-VIRIGIEUX-ST MARTIN-ESSERTINE-CHAMBON / LONGESSAIGNE-ST CLEMENT- HT RIVOIRE-MEYS-GREZIEUX-CHAZELLES- STGALMIER
JUIN dimanche 31 à 8h lundi 1 à 13h45	70 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR-VALEILLE-SALT-SALVIZINET-D113 PANISSIERES-ESSERTINES-ST MARTIN L'ESTRA-VIRIGNEUX-MARINGES-BELLEGARDE-ST ANDRE-LES MARCHANDS-HIPPODROME-ST GALMIER-
JUIN dimanche 7 à 8h lundi 8 à 13h45	70 KM ST GALMIER-LA FOUILLOUSE-ST HEAND-L'ETRAT-SORBIERS-D101 VALFLEURY-COL DE LA GACHET-ST CHRISTO-FONTANES-CHEVRIERES-CHAZELLES-ST GALMIER
JUIN dimanche 14 à 8h lundi 15 à 7h45	75 KM ST GALMIER-VEAUCHE-SURY-ST MARCELLIN-D16 CHENEREILLES-VALINCHES-LURIECQ-D32 PERIGNEUX-CHAMBLES-ST JUST-ST RAMBERT-ST CYPRIEN-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER
JUIN dimanche 21 à 8h lundi 22 à 7h45	75 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-ST FOY-DUERNE-ST MARTIN-ST ANDRE LA COTE-RIVERIE-ST CATHERINE-ST SYMPHORIEN-ST DENIS-CHEVRIERES-ST GALMIER-
JUIN dimanche 28 à 8h lundi 29 à 7h45	70 KM ST GALMIER-ST MEDARD-CHAZELLES-ST SYMPHORIEN-D60 DUERNE-ST FOY-ST LAURENT-D81 HT RIVOIRE-VIRIGNEUX-MARINGES-D496 BELLEGARDE-ST GALMIER-
JUILLET dimanche 5 à 8h lundi 6 à 7h45	80 KM ST GALMIER-MONTBRISON-CHATELNEUF-ST BONNET LE COURREAU-COURREAU-D69 D101 ESSERTINES EN CHATELNEUF-MONTBRISON-PRECIEUX-L'HOPITAL-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER-
JUILLET dimanche 12 à 8h lundi 13à 7h45	70 KM ST GALMIER-CHAZELLES-ST SYMPHORIEN-LE NEZEL-LARAJASSE-D17 L'AUBEPIN-ST CHRISTO-LA GACHET-D23 LE GRAND QUARTIER-LE PILON-ST HEAND-ST BONNET-ST GALMIER-
JUILLET dimanche 19 à 8h lundi 20 à 7h45	80 KM ST GALMIER-CHAMBOEUF-ST BONNET-ST HEAND-L'ETRAT-LA TALAUDIERE-ST CHAMOND CHAVANNE-VALFLEURY-COL DE LA GACHET-ST CHRISTO-FONTANES-dimanche 19- lundi 2009

	LA TALAUDIERE-L'ETRAT-ST HEAND-AVEIZIEUX-ST GALMIER-
JUILLET dimanche 26 à 8h lundi 27 à 7h45	85 KM ST GALMIER-VEAUCHE-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-CHAMBLES-LE PERTUISET-ST MAURICE ST BONNET-LURIECQ-ST MARCELLIN-SURY-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER-
AOUT dimanche 2 à 8h lundi 3 à 7h45	80 KM ST GALMIER-CHEVRIERES- ST DENIS- ST SYMP-COISE-MARCENOD-ST ROMAIN- LA GACHET LE GRAND QUARTIER- LE PILON- ST HEAND- ST BONNET- ST GALMIER
AOUT dimanche 9 à 8h lundi 10 à 7h45	80 KM ST GALMIER-CHAZELLES-ST SYMPHORIEN-LE NEZEL- STE CATHERINE-D113A-LA MURE-D97 LE BUT D'ARPIN-ST CHRISTO-LA GACHET-LA TALAUDIERE- L'ETRAT- ST HEAND-ST GALMIER
AOUT dimanche 16 à 8h lundi 17 à 7h45	80 KM ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-L'HOPITAL-PRECIEUX-ST ROMAIN-ROCHE-MARGERIE- ST JEAN SOLEYMIEUX-MAROLS-LURIECQ-ST MARCELLIN-SURY-RIVAS-ST GALMIER
AOUT dimanche 23 à 8h lundi 24 à 7h45	80 KM ST GALMIER-CHAZELLES-AVEIZE-DUERNE-COL DES BROSSES-YZERON-THURINS D25 CROIX PERRIERE-ST MARTIN -D22 LA BRYUERE-LE NEZEL-ST SYM-CHAZELLES-ST GALMIER
AOUT dimanche 30 à 8h lundi 31 à 7h45	80 KM ST GALMIER-CHAZELLES-MARINGES-VIRIGNEUX-ST MARTIN-ESSERTINES-PANISSIERES D103 BUSSIERES-POUILLY-CIVENS-SALT-ST CYR-BELLEGARDE-ST GALMIER
SEPTEMBRE dimanche 6 à 8h lundi 7 à 13h45	80 KM ST GALMIER-VEAUCHE-SURY-ST MARCELLIN-BOISSET-MARGERIE-CHAZELLES SUR LAVIEU-VERRIERES-MONTBRISON-PRECIEUX-L'HOPITAL-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER
SEPTEMBRE dimanche 13 à 8h lundi 14 à 13h45	75 KM ST GALMIER-LAPRA-LA FOUILLOUSE-ST HEAND-CHEVRIERES-ST DENIS-ST SYMPHORIEN /C. POMEYS-GERZIEUX-CHAZELLES-BELLEGARDE-LES MARCHANDS-RIVAS-ST GALMIER
SEPTEMBRE dimanche 20 à 8h lundi 21 à 13h45	70 KM ST GALMIER-ST MEDARD-CHAZELLES-ST SYMPHORIEN-LE NEZEL-ST CATHERINE-D122 ST MARTIN EN HAUT-YZERON-COL DES BROSSES-DUERNE-CHAZELLES-ST GALMIER-
SEPTEMBRE dimanche 27 à 8h30 lundi 28 à 13h45	70 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR-VAEILLE-SALT-SALVIZINET-D113 PANISSIERES- ESSERTINES-ST MARTIN L'ESTRA-VIRIGNEUX-MARINGES-BELLEGARDE-ST ANDRE- LES MARCHANDS-HIPPODROME-ST GALMIER-
OCTOBRE dimanche 4 à 8h30 lundi 5 à 14h	70 KM ST GALMIER-VEAUCHE-SURY-L'HOPITAL-BOISSET-MONTROND-D115 MARCLOPT- ST LAURENT-ST CYR-VIRIGNEUX-MARINGES-CHAZELLES-ST GALMIER-
OCTOBRE dimanche 11 à 8h30 lundi 12 à 13h45	65 KM ST GALMIER-LES GRANGES-AVEIZIEUX-ST HEAND-LA FOUILLOUSE-LE CHASSEUR- BARRAGE DE GRANGENT-ST RAMBERT-ST CYPRIEN-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER-
OCTOBRE dimanche 18 à 8h30 lundi 19 à 13h45	65 KM ST GALMIER-LAPRA-LA FOUILLOUSE-ST JUST ST RAMBERT-ST MARCELLIN- ST ROMAIN PRECIEUX-GREZIEUX LE FR.-CHALAIN-BOISSET-UNIAS-CRAINTILLEUX-CUZIEU-STGALMIER
OCTOBRE	75 KM Parcours dimanche-lundi 2009

dimanche 25 à 8h30 lundi 26 à 13h45	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR- VALEILLE- FEURS- CHAMBEON-MAGNEUX-BOISSET L'HOPITAL-SURY-ST MARCELLIN - ST JUST- LA FOUILLOUSE - LAPRA- ST GALMIER
NOVEMBRE dimanche 1 à 9h lundi 2 à 13h45	65 KM ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET-MAGNEUX-MORNAND-PONCINS- ST FOY-CLEPPE-NACONNE-FEURS-VALEILLE-BELLEGARDE-ST GALMIER-
NOVEMBRE dimanche 8 à 9h lundi 9 à 13h45	65 KM ST GALMIER-CUZIEU- RIVAS- CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET-CHALAIN- GREZIEUX-PRECIEUX ST ROMAIN- ST MARCELLIN - ST JUST- LA FOUILLOUSE- LAPRA- ST GALMIER
NOVEMBRE dimanche 15 à 9h30 lundi 16 à 13h45	65 KM ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-UNIAS-L'HOPITAL-AZIEUX-PRECIEUX-GREZIEUX- MONTROND-LES PLACES-FEURS-EDF-VALEILLE-ST CYR-BELLEGARDE-ST GALMIER-
NOVEMBRE dimanche 22 à 9h30 lundi 23 à 13h45	60 KM ST GALMIER-VEAUCHE-SURY-L'HOPITAL-BOISSET-MAGNEUX- CHAMBEON-FEURS-VALEILLE-ST GALMIER-
DECEMBRE dimanche 29 à 9h30 lundi 30 à 13h45	60 KM ST GALMIER-SURY-ST ROMAIN-MOINGT-PRECIEUX-GREZIEUX-CHALAIN LE CONTAL- BOISSET-ST ANDRE-BELLEGARDE-ST GALMIER-
DECEMBRE dimanche 6 à 9h30 lundi 7 à 13h45	50 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET-L'HOPITAL- SURY-VEAUCHETTE-ST GALMIER
DECEMBRE dimanche 13 à 9h30 lundi 14 à 13h45	50 KM ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET-FONTANES-CHALAIN-MONTROND- MARCLOPT-ST LAURENT-MAGNEUX-ST CYR-BELLEGARDE-ST GALMIER
DECEMBRE dimanche 20 à 9h30 lundi 21 à 13h45	50 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET-L'HOPITAL- SURY-VEAUCHETTE-ST GALMIER
DECEMBRE dimanche 27 à 9h30 lundi 28 à 13h45	60 KM ST GALMIER-SURY-ST ROMAIN-MOINGT-PRECIEUX-GREZIEUX-CHALAIN LE CONTAL- BOISSET-ST ANDRE-BELLEGARDE-ST GALMIER-